བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡

སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ། (དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས།)

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་སྐབས་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞིར་ཐོན་པའི་མཚན་གཞུང་ག་ཤམ་གསལ།

ས་གནས། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ།

ནང་དོན། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས།

ཨང་	མིང་དང་ཁྲུད་མིང་།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟའི་སྡོད་གནས།	ད་ལྟའམ་སྔོན་གྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	ཟུར་བརྗོད།
༡	ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད།	གཙང་པ།	ཛ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༡༢༣༨	
༢	སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་།	ཐག་སྟེ།	ཛ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༡༡༦༤	
༣	ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན།	རྫོང་དཀར།	སྤེལ་ཀོབ།	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུར།	༩༦༧	
༤	པདྨ་འབྱུང་གནས།	མངའ་རིས།	ཛ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༨༣༧	
༥	ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།	དིང་རི།	ཛ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༦༩༩	
༦	བྱ་ཉལ་ཚེ་རིང་ལྷ་སྐྱབས།	གཙང་།	སྤེལ་ཀོབ།	ས་གནས་གཞོན་ཚོགས།	༦༧༩	
༧	དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།	སོག་རྫོང་།	ཛ་ས།	དོན་གཅོད་ཟུར་པ།	༥༥༦	
༨	མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།	མཐོ་ལྡིང་།	ཧུན་སུར།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༥༣༥	
༩	བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།	ལྷོ་ཁ།	ཛ་ས།	དབུས་གཙང་ཚོགས་གཙོ།	༤༦༥	
༡༠	བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	སྐྱིད་གྲོང་།	ཛ་ས།	བརྡ་འཕྲིན་སྲུང་སྐྱོབ་པ།	༣༨༣	
༡༡	བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།	རྒྱལ་རྩེ།	སྤེལ་ཀོབ།	བུད་མེད་ཚོགས་ཁུར།	༣༧༧	
༡༢	རིན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།	གཙང་།	སྦེང་ལོར།	དབུས་མའི་ལམ་ལས་བྱེད།	༣༠༩	

service: www.utsang.net

༡༣	ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར།	ལྷོ་ཁ།	ཐ་སྐྱ།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༢༦༢	
༡༤	བློ་བ་ཚེ་རིང་།	ལྷ་རྩེ།	ཐ་སྐྱ།	དབུས་རྒྱུན་ལས།	༢༤༩	
༡༥	དོན་གྲུབ་བཀྲིས།	མངའ་རིས།	ལ་དྭགས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༢༢༦	
༡༦	བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན།	མངའ་རིས།	སྤེལ་ཀོབ།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༢༠༠	
༡༧	དགེ་དབང་བློ་གྲོས།	རྒྱལ་རྩེ།	སྤེལ་ཀོབ།	སྤེལ་ཀོབ་སློབ་པ།	༡༩༡	
༡༨	དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས།	རྫོང་ཁ།	སྦྲིར།	དགེ་རྒན།	༡༧༥	
༡༩	བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད།	མངའ་རིས།	མོན་སྒོ།	མཉམ་འབྲེལ་ལས་བྱེད།	༡༦༦	
༢༠	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན།	ལྷ་ས།	ཐ་སྐྱ།	བུད་མེད་མདུན་ལམ་པ།	༡༦༡	
༢༡	འཇིགས་མེད།	ལྷ་ས།	ལྡི་ལི།	ཉམས་ཞིབ་པ།	༡༣༩	
༢༢	བཙོ་ལྷ་ཚེ་རིང་།	པདྨ་བཀོད།	ལྡི་ལི།	པདྨ་བཀོད་པའི་ཚོགས་གཙོ།	༡༣༨	
༢༣	རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་གསར།	མངའ་རིས།	ཐ་སྐྱ།	སློབ་པ།	༡༣༤	
༢༤	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	ལྷོ་ཁ།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་།	དགེ་རྒན།	༡༢༨	
༢༥	ཚེ་རིང་ཐག་གཅོད།	དིང་རི།	ཐ་སྐྱ།	དབུས་གཙང་རྒྱུན་ལས།	༡༡༧	
༢༦	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	སྤོང་པ།	སྤེལ་ཀོབ།	སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་དགེ་རྒན།	༡༠༩	
༢༧	བསྟན་འཛིན་མིག་ཡངས།	ཀོང་པོ།	སྡེར་ལྷུན།	ཁྲིམས་རྩོད་པ།	༡༠༨	
༢༨	བློ་བཟང་བསམ་གྲུབ།	བྱང་ཨ་མདོ།	སེ་ར།	སློབ་གཉེར་བ།	༡༠༢	
༢༩	འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་།	མངའ་རིས།	མན་སྒྲར།	མང་གཙོ་གསར་ཤོག་ལས་བྱེད།	༩༥	
༣༠	བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་།	མཛོ་ལྡིང་།	ཐ་སྐྱ།	གྲོགས་མོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།	༨༢	

service: www.utsang.net

༣༡	ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ།	འབྲོག་པ།	ཨོ་ཧྲེ་ཡ	གཞིས་འགྲོ་ བྱུར་པ།	༧༣	
༣༢	རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་།	མངའ་རིས།	སྦེར་ལྷུན།	སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ།	༧༢	
༣༣	སྨིན་པ་ཚེ་རིང་།	སྟོད་ལུང་།	མ་སུ་རི།	བོད་ཁྱིམ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད།	༧༠	
༣༤	ཚེ་རིང་སྲིད་བརྟན།	ལེགས་བརྩེ།	བལ་ཡུལ།	རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱུན་ལས།	༧༠	
༣༥	བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ།	དིང་རི།	ཏར་སྦར་བུར།	གཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།	༦༧	
༣༦	དཀོན་མཆོག་ཚེ་རིང་།	གཙང་།	སིམ་ལ།	ཚོང་པའི་ཚོགས་གཙོ།	༥༧	
༣༧	ཨཙརྱ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	ལྷོ་ཁ།	ཇ་ས།	སློབ་དགེ།	༥༡	
༣༨	ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།	མངའ་རིས།	ཇ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༣༧	
༣༩	སྐལ་བཟང་གཡུ་སྒྲོན།	སྟོད།	ཇ་ས།	ས་གནས་བུད་མེད་ཚོགས་མི།	༣༢	
༤༠	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	ལྷོ་ཁ།	གོ་པལ་པུར།	དགེ་རྒན།	༣༢	
༤༡	ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།	ལྷོ་ཁ།	ཇ་ས།	གཞུང་ཞབས་ བྱུར་པ།	༢༩	
༤༢	ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ།	མངའ་རིས།	ཇ་ས།	དོན་གཅོད་ བྱུར་པ།	༢༩	
༤༣	རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་།	གཙང་རི་དགུ།	སྤེལ་ཀོབ།	ཚོགས་གཙོ།	༢༥	
༤༤	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	མངའ་རིས།	ཇ་ས།	ཉམས་ཞིབ་པ།	༢༣	
༤༥	པདྨ་སྲིད་ཐར།	གཙང་།	སྤེལ་ཀོབ།	རང་བདེན་ཚོགས་མི།	༢༣	
༤༦	ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ།	ཀོང་པོ།	སྤེལ་ཀོབ།	སློབ་སྤྱི་ བྱུར་པ།	༢༢	
༤༧	ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ།	པདྨ་བཀོད།	སྤེལ་ཀོབ།	ཁྲིམས་རྩོད་པ།	༡༤	
༤༨	བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས།	ལྷོ་ཁ།	ཇ་ས།	སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག	༡༡	

service: www.utsang.net

༤༩	ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད།	གཙང་པ།	རྡ་ས།	སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས།	༩	
༥༠	འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།	མདའ་རིས།	བལ་ཡུལ།	དབུས་གཙང་རྒྱུན་ལས།	༤	
༥༡	བླ་བ་རིན་ཆེན།	གཙང་སྨམ་པ།	རྡ་ས།	ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཟུར།	༣	
༥༢	ཚེ་དབང་སྟོབས།	གཙང་པ།	ས་ནྡ་མགོ་སློབ།	ལོ་རྒྱུས་སློབ་དཔོན།	༣	
༥༣	ཚེ་རིང་རྒྱལ་པོ།	གཙང་པ།	སྤེལ་ཀོབ།	གཞིས་གྲོང་ལྔ་པའི་སྤྱི་མི།	༢	
༥༤	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།	མདའ་རིས།	རྡ་ས།	འཕྲོད་བསྟེན་ལགན་འཛིན།	༢	
༥༥	དགེ་བཤེས་ཕུར་བུ་བསམ་གྲུབ།	འཕན་པོ།	སྤེལ་ཀོབ།	དགེ་ལུགས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཟུར།	༢	
༥༦	དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་།	སོག་སྟོད།	རྡ་ས།	དོན་གཅོད་ཟུར་པ།	༢	
༥༧	བསོད་ནམས་མཚོ།	གཙང་པ།	སྤེལ་ཀོབ།	ཞིང་པ།	༡	
༥༨	པདྨ་དབང་རྒྱལ།	ཏ་ཐོག	རྡ་ས།	ལགན་འཛིན།	༡	
༥༩	བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།	ཀོང་པོ།	སྟེར་ལྷུན།	ཁྲིམས་རྩོད་པ།	༡	
༦༠	བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	མགོ་ལྡིང་།	རྡ་ས།	ས་འགོ་ཟུར་པ།	༡	
༦༡	ཀརྨ་ཡེ་ཤེས།	ས་སྐྱ།	རྡ་ས།	དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན།	༡	
༦༢	འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།	མདའ་རིས།	སྤེལ་ཀོབ།	སྤྱི་ཟུར།	༡	
༦༣	དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།	མདའ་རིས།	རྡ་ས།	དོན་གཅོད་ཟུར་པ།	༡	
༦༤	པདྨ་ཚེ་རིང་།		མ་སུ་རི།	མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་འཛིན་ལས།	༡	
༦༥	འཆི་མེད་དབྱངས་ཅན།	མདའ་རིས།	མན་ སྒུར།	ས་གནས་བུད་མེད་ཚོགས་གཙོ།	༡	
༦༦	ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད།	མདའ་རིས།	མོན་སྒོ།	མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཟུར།	༡	

service: www.utsang.net

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ། (དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས།)

༦༧	བསྟན་འཛིན་གསལ་སྒྲོན།		སྤྲེང་ལོར།	དགེ་ཀུན།	༡	
༦༨	བསྟན་འཛིན་བསམ་གཏན།		སྦེལ་ཀོབ།	སུད་ཚོང་པ།	༡	
༦༩	གྲུ་མཚོ་ཐག་གཅོད།	དིང་རི།	ཇ་ས།		༡	

༡༽ དབུས་གཙང་མི་འཐུས། ༢༽ དབུས་གཙང་ཟུར་དབང་། ༣༽ མདོ་སྟོད་མི་འཐུས། ༤༽ མདོ་སྟོད་ཟུར་དབང་། ༥༽ མདོ་སྨད་མི་འཐུས།

༦༽ མདོ་སྨད་ཟུར་དབང་། ༧༽ རྙིང་མའི་མི་འཐུས། ༨༽ རྙིང་མའི་ཟུར་དབང་། ༩༽ བཀའ་བརྒྱུད་མི་འཐུས། ༡༠༽ བཀའ་བརྒྱུད་ཟུར་དབང་།

༡༡༽ ས་སྐྱའི་མི་འཐུས། ༡༢༽ ས་སྐྱའི་ཟུར་དབང་། ༡༣༽ དགེ་ལུགས་མི་འཐུས། ༡༤༽ དགེ་ལུགས་ཟུར་དབང་། ༡༥༽ འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་ བྱང་བསམ་གྲུབ་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༨ ལ་སྤེལ།།

༡༦༽ འགན་འཛིན།

service: www.utsang.net